

ZR ZahnmedizinReport

21.10.2019 ·Fachbeitrag ·Mundhygiene

Zahnpasten: auch die billigsten sind „sehr gut“

Universal-Zahnpasten bieten die Standardversorgung für normale Zähne und versprechen meist positive Effekte für Zähne und Zahnfleisch und vor allem Schutz vor Karies. Entscheidend ist deshalb der Wirkstoff Fluorid. 13 von 17 getesteten Universal-Zahnpasten sind „sehr gut“.

Unter den Testsiegern sind vier Zahnpasten, die nur 45 Cent pro Tube kosten. Sie alle sind mit „sehr gut“ bewertet – ein Indiz, dass in der Zahnpflege es nicht auf Preis oder Marke ankommt. Drei der 17 Zahnpasten sind mit „gut“ bewertet – sie zeigten Schwächen bei der Entfernung von Verfärbungen und/oder bei der Verpackung und bei der Deklaration von Inhaltsstoffen. Nur ein Kandidat unter den 17 Universal-Zahnpasten im aktuellen Test enthält kein Fluorid: Dr. Bronner's PfefferminzeZahnpasta. Aus diesem Grund bewertet Stiftung Warentest diese Paste – die mit 9 Euro pro Tube auch deutlich die teuerste Paste in diesem Test ist – mit „mangelhaft“.

▪ Stiftung Warentest: Test Universal-Zahnpasten 10/2019

Produkt	Mittlerer Ladenpreis
▪ Sehr gut	
Budni Budnident Zahncreme Kräuter	0,49 Euro
Parodontax Extra Frisch Complete Protection	4,95 Euro
Oral-B Professional Zahnfleisch & -schmelz Pro-Repair	4,00 Euro
Alviana Naturkosmetik Zahncreme Bio-Pfefferminze	1,79 Euro
Colgate Komplett 8 Natürliche Kräuter	0,93 Euro
Edeka Elkos DentaMax Fluor Fresh Zahngel	0,45 Euro

Edeka Elkos DentaMax Kräuter Zahncreme	0,45 Euro
Netto Marken-Discount Diadent Fluor Fresh Zahngel	0,45 Euro
Odol-med 3 Extreme Clean LangzeitFrische	1,79 Euro
Rewe Today dent Frische Gel	0,65 Euro
Colgate Total Original	1,86 Euro
Netto Marken-Discount Diadent Zahncreme Kräuter	0,45 Euro
Odol-med 3 Night Repair	1,89 Euro
▪ Gut	
Müller Terra Naturi 5 in1 Zahncreme Kräuter Minze	1,75 Euro
Odol-med 3 Original All in one Schutz	1,75 Euro
Sensodyne MultiCare Original	2,84 Euro
▪ Mangelhaft	
Dr. Bronner's Pfefferminze Zahnpasta ohne Fluorid	9,00 Euro

Quelle

- Stiftung Warentest. Die beste Zahncreme im Test, online 25.09.2019.

Volltext

- <https://www.test.de/Zahnpasta-im-Test-4607097-0/>

QUELLE: **AUSGABE 11 / 2019** | SEITE 20 | ID 46175792

Der wissenschaftliche Newsletter für Zahnärzte

Regelmäßige Informationen
zu

dr.bent.h

Jetzt kostenlos anmelden

wissenschaftlichen
Studien

zahnmedizinischen
Leitlinien

CME-
Fortbildungspunkten

Ich bin mit der Verarbeitung und Nutzung meiner
Daten gemäß **Einwilligungserklärung**
einverstanden.