

Mundspüllösungen – die flüssige Ergänzung zur Zahnbürste

! Mundspüllösungen können die Zahnbürste nicht ersetzen, aber 12 der 20 Spülungen im ÖKO-Test können sie gut ergänzen. Die Mehrheit der Mundspüllösungen im Test schneidet gut ab. Und wie immer stellte sich heraus: Viele Billigprodukte vom Discounter sind besser als teure Markenartikel. !

Zwei der besten sind leider nicht mehr mit derselben Rezeptur erhältlich: Sieger Dontodent von dm und Dentalux von Lidl sind inzwischen anders zusammengesetzt. Am Ende der Tabelle stehen fünf mangelhafte Produkte, vier davon für Erwachsene: Neben der preisgünstigen Mundspüllösung Friscodent von Aldi Süd rät ÖKO-TEST von drei der teuersten im Test ab – von Biorepair[®], Karex[®] und Zendium[®].

PRAXISHINWEIS FÜR IHRE PATIENTEN | Mundspüllösungen dürfen vor der Anwendung nicht verdünnt werden. Die Anbieter empfehlen meistens, mit 10 bis 20 Millilitern im Mund etwa 30 Sekunden lang gut die Zähne zu umspülen. Wer sich beim Geschmack nicht sicher ist: Im Drogeriemarkt finden Sie oft Probierfläschchen.

▪ Mundspüllösungen im ÖKO-TEST

Produkt	Preis pro 100 ml	Kariesschutz	Plaqueschutz	Gesamtwertung
Mundspülungen für Erwachsene				
dm Dontodent Antibakterielle Mundhygiene 6 x Schutz mit Kräuter Minz-Aroma	0,15 Euro	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	SEHR GUT (1,4)
	0,15 Euro	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	GUT (1,6)

Lidl Dentalux Mundspülung x-tra mint				
Penny und Rewe Today Dent Mundspülung Mint- frisch	0,15 Euro	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	GUT (1,6)
Listerine Zahn & Zahnfleisch Schutz Fresh Mint	0,68 Euro	gut (2,0)	sehr gut (1,0)	GUT (1,7)
Parodontax Mundspülung	1,08 Euro	gut (2,0)	sehr gut (1,0)	GUT (1,7)
Aldi (Nord) Eurodont Medizinische Mundspülung Rundumschutz	0,15 Euro	sehr gut (1,0)	gut (2,0)	GUT (1,8)
Odol-med3 Zahnfleisch aktiv	0,47 Euro	gut (2,0)	sehr gut (1,0)	GUT (1,8)
Edeka Elkos Dental Mundspülung Ice Fresh protect 6	0,15 Euro	gut (2,0)	sehr gut (1,0)	GUT (1,8)
Meridol Mundspülung Zahnfleischutz	1,13 Euro	gut (2,0)	sehr gut (1,0)	GUT (1,9)
Netto Marken- Discount Diadent 6 Mundspülung Extra Fresh	0,15 Euro	sehr gut (1,0)	gut (2,0)	GUT (1,9)
One Drop Only Effektiv Antibakterielle Mundspüllösung classic	0,60 Euro	gut (2,0)	sehr gut (1,0)	GUT (1,9)
	0,66 Euro	gut (2,0)		

dm Alverde Natur kosmetik 5in1 Mundspülung Nanaminze			befriedigend (3,0)	BEFRIEDIGEND (2,6)
Rossmann Perlodent Med Anti Karies Mundspülung	0,15 Euro	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	BEFRIEDIGEND (2,7)
Aldi Süd Friscodent Mundspülung Coolfresh	0,15 Euro	sehr gut (1,0)	mangelhaft (5,0)	MANGELHAFT (5,0)
Biorepair ZahnMilch	1,60 Euro	mangelhaft (5,0)	sehr gut (1,0)	MANGELHAFT (5,0)
Karex Karies- Prophylaxe zum Spülen	1,25 Euro	mangelhaft (5,0)	sehr gut (1,0)	MANGELHAFT (5,0)
Zendium Mundspülung Complete Protection	1,06 Euro	gut (2,0)	mangelhaft (5,0)	MANGELHAFT (5,0)
Mundspülungen für Kinder				
Rossmann Perlodent med Junior 6+ Mundspülung mit Fluorid Wildbeeren Geschmack	0,19 Euro	befriedigend (3,0)	gut (2,0)	GUT (2,3)
Listerine Smart Kidz Mundspülung Beeren-Geschmack	0,90 Euro	ausreichend (4,0)	gut (2,0)	BEFRIEDIGEND (2,9)
dm Dontodent Junior Mundspülung leckerer Beerengeschmack	0,19 Euro	gut (2,0)	mangelhaft (5,0)	MANGELHAFT (5,0)

Quelle

- ÖKO-TEST. Wässerchen gegen Karies. test 2018 (1): 16-21.

QUELLE: **AUSGABE 04 / 2018** | SEITE 18 | ID 45182251

Der wissenschaftliche Newsletter für Zahnärzte

Regelmäßige Informationen
zu

dr.bent.ha

Jetzt kostenlos anmelden

wissenschaftlichen
Studien

zahnmedizinischen
Leitlinien

CME-
Fortbildungspunkten

Ich bin mit der Verarbeitung und Nutzung meiner
Daten gemäß [Einwilligungserklärung](#) einverstanden.



© 2019 IWW Institut für Wissen in der Wirtschaft